Hype Hope
LOURDES

Neuvaine à la Sainte Famille

9 jours de prière avec Jésus, Marie et Joseph, pour vivre Noël en famille

Livret offert par Hype Hope Lourdes

Prier cette neuvaine

La Sainte Famille est fêtée le dimanche qui suit Noël : en 2026, le **dimanche 27 décembre**. Pour arriver à la fête au terme des 9 jours, commencez la neuvaine le **18 décembre** : elle traverse la nuit de Noël. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, pour votre famille, pour un couple, pour un enfant attendu ou pour une famille en difficulté.

Chaque jour :

1. Allumez votre bougie et confiez votre intention.
2. Lisez la méditation du jour.
3. Dites la prière du jour.
4. Terminez par l'invocation : *« Jésus, Marie, Joseph, veillez sur notre famille. »* Puis un Je vous salue Marie et un Gloire au Père.

Si vous oubliez un jour, reprenez simplement le lendemain.

La famille de Nazareth

Dieu aurait pu venir dans le monde de mille façons. Il a choisi de naître dans une famille. Marie, une jeune fille de Nazareth, dit oui à l'ange Gabriel. Joseph, un charpentier, accepte de la prendre chez lui et de veiller sur l'enfant. C'est autour de ce couple simple que Jésus va grandir.

Les Évangiles racontent leur histoire : la route jusqu'à Bethléem, la naissance dans une étable faute de place, la visite des bergers, la fuite en Égypte pour échapper à Hérode, puis le retour à Nazareth. Là, pendant une trentaine d'années, Jésus grandit, apprend le métier de Joseph et vit la vie ordinaire d'une famille de village.

L'Église fête la Sainte Famille le dimanche qui suit Noël. Cette fête, longtemps propre à quelques diocèses, a été étendue à toute l'Église en 1921. Elle rappelle que chaque famille, avec ses joies et ses fragilités, peut accueillir Dieu chez elle.

Jour 1 · Le oui de Marie

Méditation

Tout commence par un oui. À Nazareth, l'ange Gabriel annonce à Marie qu'elle sera la mère du Sauveur. Elle ne comprend pas tout, elle pose une question, puis elle accepte. Toute famille naît d'un oui : celui de deux personnes qui s'engagent, celui de parents qui accueillent un enfant. Aujourd'hui, je commence cette neuvaine en confiant ma famille à Dieu.

Prière du jour *(texte original)*

Sainte Famille de Nazareth,
je vous confie aujourd'hui ma famille, telle qu'elle est.
Je vous confie l'intention de cette neuvaine : (…).
Marie, apprends-nous à dire oui à Dieu, même sans tout comprendre.
Amen.

Mes notes

Jour 2 · Joseph, l'homme juste

Méditation

Joseph apprend que Marie attend un enfant qui n'est pas de lui. Il ne veut pas l'exposer à la honte. Dans un songe, un ange lui dit de ne pas craindre. Joseph se lève et fait ce que Dieu lui demande, sans un mot. Aujourd'hui, je prie pour les pères, pour ceux qui protègent leur famille en silence, et pour ceux qui doutent.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Joseph, homme juste et discret,
tu as accueilli Marie et Jésus sans hésiter.
Veille sur les pères de famille et donne-leur ta force tranquille.
Je te confie particulièrement : (…).
Amen.

Mes notes

Jour 3 · La visite à Élisabeth

Méditation

Enceinte, Marie part aider sa cousine Élisabeth, qui attend elle aussi un enfant. Les deux femmes se réjouissent ensemble. La famille, ce sont aussi les cousins, les grands-parents, les proches sur qui l'on compte. Aujourd'hui, je pense à un membre de ma famille que je pourrais appeler, visiter ou aider en ces jours de fête.

Prière du jour *(texte original)*

Marie, tu es partie en hâte pour aider Élisabeth.
Donne-nous le souci des nôtres, proches ou éloignés.
Bénis nos grands-parents, nos cousins, toute notre famille.
Aide-nous à garder le lien.
Amen.

Mes notes

Jour 4 · La route de Bethléem

Méditation

Un ordre de l'empereur oblige Joseph et Marie à partir pour Bethléem, alors que l'enfant va naître. La route est longue et fatigante. La Sainte Famille connaît, elle aussi, les imprévus et les épreuves. Aujourd'hui, je confie à Dieu ce qui fatigue ma famille en ce moment : un souci d'argent, de travail, de santé ou de relations.

Prière du jour *(texte original)*

Jésus, Marie, Joseph, vous avez connu la fatigue et l'imprévu.
Je vous confie ce qui pèse sur ma famille : (…).
Donnez-nous la patience et la confiance,
et marchez avec nous sur nos routes difficiles.
Amen.

Mes notes

Jour 5 · Pas de place pour eux

Méditation

À Bethléem, il n'y a pas de place pour eux dans la salle commune. Marie et Joseph trouvent refuge là où l'on abrite les bêtes. Le Fils de Dieu naît chez les plus pauvres. Aujourd'hui, je prie pour les familles sans logement, les familles réfugiées, et pour celles qui passeront Noël seules ou dans la peine.

Prière du jour *(texte original)*

Sainte Famille, vous avez frappé à des portes fermées.
Je vous confie les familles sans toit, exilées ou séparées.
Ouvre mon cœur et ma maison,
pour que personne autour de moi ne soit oublié à Noël.
Amen.

Mes notes

Jour 6 · Préparer la maison

Méditation

Noël est tout proche. On prépare la maison, la table, les cadeaux. Marie et Joseph, eux, ont préparé leur cœur. Ce soir, je peux installer ou compléter la crèche avec les miens, et laisser une place vide pour l'Enfant Jésus. Aujourd'hui, je demande que notre maison soit prête à l'accueillir, au-delà des préparatifs.

Prière du jour *(texte original)*

Seigneur Jésus, tu viens habiter chez nous.
Que notre maison soit prête à te recevoir,
plus encore par la paix et le pardon que par les décorations.
Je te confie ceux qui seront à notre table.
Amen.

Mes notes

Jour 7 · La nuit de Noël

Méditation

Cette nuit, l'Enfant est né. Marie l'emmaillote et le couche dans une mangeoire. Joseph veille. Le Dieu tout-puissant se fait petit, fragile, confié aux mains d'une famille humaine. Aujourd'hui, à la messe de Noël ou devant la crèche, je contemple ce mystère avec ceux que j'aime, et je dis simplement merci.

Prière du jour *(texte original)*

Enfant Jésus, tu es né pour nous cette nuit.
Avec Marie et Joseph, je t'adore et je te remercie.
Bénis notre famille réunie, et ceux qui manquent à notre table.
Que ta paix habite nos cœurs.
Amen.

Mes notes

Jour 8 · La joie des bergers

Méditation

Les premiers à venir voir l'Enfant sont des bergers, des gens simples à qui l'ange a annoncé une grande joie. Ils trouvent Marie, Joseph et le nouveau-né, puis repartent en louant Dieu. Aujourd'hui, jour de Noël, je goûte la joie d'être ensemble, et je la partage avec ceux qui en ont besoin.

Prière du jour *(texte original)*

Jésus, Marie, Joseph, merci pour la joie de Noël.
Gardez-la vivante dans notre famille,
au-delà des cadeaux et des repas.
Que nous sachions la partager autour de nous.
Amen.

Mes notes

Jour 9 · Nazareth, la vie de chaque jour

Méditation

Après Noël, après l'exil en Égypte, la Sainte Famille rentre à Nazareth. Jésus grandit, aide Joseph à l'atelier, vit au rythme de la maison et de la prière. Rien d'extraordinaire, et pourtant c'est là que Dieu se fait proche. Aujourd'hui, veille de la fête, je confie à la Sainte Famille notre vie ordinaire, nos journées, nos repas, nos disputes et nos réconciliations.

Prière du jour *(texte original)*

Sainte Famille de Nazareth, merci pour ces neuf jours.
Je remets entre vos mains l'intention de cette neuvaine.
Apprenez-nous à vivre en famille, jour après jour,
dans l'amour, le travail, la prière et le pardon.
Amen.

Mes notes

Prière de consécration à la Sainte Famille

À dire le jour de la fête, ou à la fin de la neuvaine (texte original).

Jésus, Marie et Joseph,
en vous, la famille de Nazareth, Dieu a voulu grandir parmi nous.
Nous vous confions notre famille :
ceux qui vivent sous notre toit et ceux qui sont loin,
ceux qui sont nés et ceux qui viendront,
ceux qui nous ont quittés et que nous gardons au cœur.
Gardez-nous unis dans l'amour et le pardon,
soutenez-nous dans les épreuves,
et faites de notre maison un lieu de paix où Dieu est accueilli.
Jésus, Marie, Joseph, veillez sur notre famille.

Amen.

Mon carnet de neuvaine

Mon intention :

……

Jour	Date	Prière dite	Ce que je confie, ce que je vis
1	18 déc.	☐	
2	19 déc.	☐	
3	20 déc.	☐	
4	21 déc.	☐	
5	22 déc.	☐	
6	23 déc.	☐	
7	24 déc.	☐	
8	25 déc.	☐	
9	26 déc.	☐	Merci, Sainte Famille.

Dates indiquées pour une neuvaine qui se termine la veille de la fête du dimanche 27 décembre 2026. La fête tombe le dimanche qui suit Noël : vérifiez la date chaque année.

Votre bougie de neuvaine

La bougie : Bougie de Neuvaine Sainte Famille



Retrouvez-la, avec nos crèches, statues et chapelets, dans nos 4 boutiques de Lourdes et sur notre site.

Hype Hope
LOURDES

Chapelets, médailles, statues et bougies de neuvaine, choisis à Lourdes, à deux pas du Sanctuaire.

Nos boutiques à Lourdes

Saint Joseph Souvenir · 58 boulevard de la Grotte

Tourisme et Religion · 78 boulevard de la Grotte

Au Chapelet de la Vierge · 9 place Monseigneur Laurence

Saint Louis de France · 7 avenue Bernadette Soubirous

www.thehypehopestore.com

Ce livret est offert gratuitement. Vous pouvez le partager librement en gardant nos informations de contact.