Neuvaine à saint Benoît

9 jours de prière pour la paix et la protection

Livret offert par Hype Hope Lourdes

Prier cette neuvaine

Saint Benoît est fêté le **11 juillet**, comme patron de l'Europe. Commencez la neuvaine le **2 juillet** pour la terminer la veille. Les moines célèbrent aussi le **21 mars**, jour de sa mort : vous pouvez alors la prier du 12 au 20 mars. On la prie enfin à tout moment pour demander la protection contre le mal, la paix intérieure, un équilibre entre la prière et le travail, ou une bonne mort.

Chaque jour :

1. Allumez votre bougie et confiez votre intention.
2. Lisez la méditation du jour.
3. Dites la prière du jour.
4. Terminez par l'invocation : *« Saint Benoît, priez pour nous. »* Puis un Je vous salue Marie et un Gloire au Père.

Si vous oubliez un jour, reprenez simplement le lendemain.

Le père des moines

Benoît naît vers 480 à Nursie, en Italie. Jeune homme, il part étudier à Rome, mais la vie qu'il y voit le déçoit. Il quitte tout et se retire seul dans une grotte, à Subiaco, où il vit trois ans dans la prière. Peu à peu, des disciples viennent à lui, et il fonde plusieurs petits monastères.

Vers 529, il s'installe au Mont-Cassin, au sud de Rome, et y écrit sa Règle. Ce petit livre plein de bon sens organise la vie des moines autour de la prière, du travail et de la vie fraternelle. Il commence par un mot : « Écoute ». Sa sœur jumelle, sainte Scholastique, vit elle aussi consacrée à Dieu tout près de lui. Benoît meurt vers 547, debout dans l'oratoire, soutenu par ses frères.

Sa Règle a donné naissance à des milliers de monastères, qui ont gardé la foi, la culture et l'agriculture de l'Europe pendant des siècles : c'est pourquoi Paul VI l'a proclamé patron de l'Europe en 1964. La médaille de saint Benoît, avec sa croix et ses lettres latines, est l'une des plus répandues au monde : on la porte pour se placer sous la protection du Christ contre le mal.

Jour 1 · Quitter Rome

Méditation

À Rome, Benoît découvre une vie facile et vide. Il comprend que ce n'est pas ce qu'il cherche, et il part. Choisir Dieu, c'est parfois dire non à ce qui nous éloigne de lui. Aujourd'hui, je commence cette neuvaine en me demandant ce que je cherche vraiment, et ce que je pourrais laisser.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît,
tu as tout quitté pour chercher Dieu.
Je te confie l'intention de cette neuvaine : (…).
Aide-moi à choisir ce qui me rapproche de lui.
Amen.

Mes notes

Jour 2 · La grotte de Subiaco

Méditation

Pendant trois ans, Benoît vit seul dans une grotte. Un moine voisin lui descend un peu de pain avec une corde. Dans le silence, il apprend à habiter avec lui-même, sous le regard de Dieu. Aujourd'hui, je prends dix minutes de vrai silence, sans téléphone ni bruit, pour laisser Dieu me parler.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît, ami du silence,
apprends-moi à faire taire le bruit en moi.
Que dans le calme je trouve la présence de Dieu
et la paix de mon cœur.
Amen.

Mes notes

Jour 3 · « Écoute »

Méditation

Le premier mot de la Règle est « Écoute ». Écouter Dieu, écouter les autres, écouter ce qui se passe en soi. Benoît demande d'écouter « avec l'oreille du cœur ». Aujourd'hui, j'écoute vraiment une personne de mon entourage, sans l'interrompre et sans préparer ma réponse.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît,
apprends-moi à écouter avec l'oreille du cœur :
écouter Dieu dans sa Parole,
et écouter ceux qu'il met sur ma route.
Amen.

Mes notes

Jour 4 · La croix plus forte que le mal

Méditation

Des moines jaloux veulent empoisonner Benoît. Avant de boire, il bénit la coupe d'un signe de croix, et elle se brise. Depuis, on prie saint Benoît contre le mal sous toutes ses formes. Aujourd'hui, je fais un signe de croix lentement, et je confie à Dieu ce qui me fait peur ou ce qui me tente.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît,
par le signe de la croix, tu as vaincu le mal.
Protège-moi, protège ma maison et ceux que j'aime.
Je te confie ce qui me menace : (…).
Amen.

Mes notes

Jour 5 · Prier et travailler

Méditation

« Ora et labora », prie et travaille : c'est la devise des bénédictins. Chez Benoît, le travail n'est pas l'ennemi de la prière, et la prière n'est pas une fuite du travail. Les deux se répondent. Aujourd'hui, j'offre à Dieu mon travail, quel qu'il soit, et je m'arrête au moins une fois pour prier au milieu de ma journée.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît,
tu as uni la prière et le travail.
Bénis mon travail et ceux qui travaillent avec moi.
Donne-moi l'équilibre et la paix.
Amen.

Mes notes

Jour 6 · Accueillir comme le Christ

Méditation

La Règle demande de recevoir tout hôte comme le Christ lui-même, en particulier les pauvres et les pèlerins. L'hospitalité des monastères est née de là. Aujourd'hui, je pense à une personne que j'ai du mal à accueillir, et je lui fais une place : un sourire, un appel, une invitation.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît,
tu as appris à voir le Christ dans chaque hôte.
Ouvre mon cœur et ma maison,
surtout à ceux que je n'accueille pas volontiers.
Amen.

Mes notes

Jour 7 · Scholastique

Méditation

Une fois par an, Benoît rencontrait sa sœur Scholastique. Un soir, elle lui demande de rester encore ; il refuse. Elle prie, et un orage éclate : il doit rester. « Elle a pu davantage, parce qu'elle a aimé davantage », dira saint Grégoire. Aujourd'hui, je prie pour mes frères et sœurs, et pour ma famille.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît et sainte Scholastique,
vous vous êtes aimés dans le Seigneur.
Je vous confie ma famille,
et en particulier (…).
Amen.

Mes notes

Jour 8 · Ne rien préférer au Christ

Méditation

Benoît demande à ses moines de « ne rien préférer à l'amour du Christ ». Ce n'est pas mépriser le reste : c'est mettre chaque chose à sa place. Aujourd'hui, je regarde ce qui prend la première place dans mes journées, et je redonne à Jésus un vrai moment, même court.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît,
tu n'as rien préféré à l'amour du Christ.
Aide-moi à mettre chaque chose à sa place,
et à donner à Jésus la première.
Amen.

Mes notes

Jour 9 · Une bonne mort

Méditation

Benoît sentait sa mort venir. Il se fit porter à l'oratoire, communia, et mourut debout, les bras levés pour prier, soutenu par ses frères. C'est pourquoi on le prie pour une bonne mort. Aujourd'hui, je rends grâce pour ces neuf jours et je confie à saint Benoît ceux qui sont en fin de vie.

Prière du jour *(texte original)*

Saint Benoît,
merci de m'avoir accompagné pendant ces neuf jours.
Je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine,
et je te confie ceux qui vont mourir.
Amen.

Mes notes

Prière à saint Benoît

À dire le jour de la fête, ou à la fin de la neuvaine (texte original).

Saint Benoît, père des moines et patron de l'Europe,
toi qui as cherché Dieu dans le silence et la prière,
apprends-moi à écouter avec l'oreille du cœur.
Bénis mon travail, ma maison et ceux que j'aime.
Garde-moi de tout mal et donne-moi la paix.
Et le jour venu, obtiens-moi une bonne mort.

Et avec la médaille de saint Benoît :

Que la sainte Croix soit ma lumière,
que le dragon ne soit pas mon guide.
Arrière, Satan ! Ne me propose pas tes vanités.

Ce que tu m'offres est mauvais : bois toi-même ton poison.

Amen.

Mon carnet de neuvaine

Mon intention :

……

Jour	Date	Prière dite	Ce que je confie, ce que je vis
1	2 juil.	☐	
2	3 juil.	☐	
3	4 juil.	☐	
4	5 juil.	☐	
5	6 juil.	☐	
6	7 juil.	☐	
7	8 juil.	☐	
8	9 juil.	☐	
9	10 juil.	☐	Merci, saint Benoît.

Dates indiquées pour une neuvaine qui se termine la veille de la fête de saint Benoît, le 11 juillet. Pour le 21 mars, jour de sa mort, priez-la du 12 au 20 mars.

Votre bougie de neuvaine

La bougie : Bougie de Neuvaine Saint Benoît



Retrouvez-la, avec nos médailles et nos chapelets, dans nos 4 boutiques de Lourdes et sur notre site.

Hype Hope
LOURDES

Chapelets, médailles, statues et bougies de neuvaine, choisis à Lourdes, à deux pas du Sanctuaire.

Nos boutiques à Lourdes

Saint Joseph Souvenir · 58 boulevard de la Grotte

Tourisme et Religion · 78 boulevard de la Grotte

Au Chapelet de la Vierge · 9 place Monseigneur Laurence

Saint Louis de France · 7 avenue Bernadette Soubirous

www.thehypehopestore.com

Ce livret est offert gratuitement. Vous pouvez le partager librement.