Neuvaine au Sacré-Cœur de Jésus

9 jours de prière pour se laisser aimer

Livret offert par Hype Hope Lourdes

Prier cette neuvaine

La fête du Sacré-Cœur est un vendredi, dix-neuf jours après la Pentecôte : en 2027, c'est le **vendredi 4 juin**. Commencez la neuvaine le **26 mai** pour la terminer la veille.

Le mois de juin tout entier est consacré au Sacré-Cœur, et beaucoup de fidèles le prient aussi le **premier vendredi de chaque mois**. Vous pouvez enfin la commencer à tout moment, pour une grâce difficile, une réconciliation ou la paix d'un foyer.

Chaque jour :

1. Allumez votre bougie et confiez votre intention.
2. Lisez la méditation du jour.
3. Dites la prière du jour.
4. Terminez par l'invocation : *« Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous. »* Puis un Je vous salue Marie et un Gloire au Père.
5.

Si vous oubliez un jour, reprenez simplement le lendemain.

Un cœur qui a tant aimé

Dès les premiers siècles, les chrétiens ont médité sur le côté ouvert de Jésus en croix, d'où ont coulé le sang et l'eau. Au Moyen Âge, des saints comme Bernard de Clairvaux et Gertrude d'Helfta ont parlé du Cœur de Jésus comme d'un refuge, la source de tout son amour pour nous.

Entre 1673 et 1675, au monastère de la Visitation de Paray-le-Monial, en Bourgogne, Jésus se montre à une religieuse, sainte Marguerite-Marie Alacoque. Il lui montre son Cœur et lui dit : « Voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes. »

Il lui demande une fête en son honneur, la communion le premier vendredi du mois, et des gestes pour répondre à son amour. Saint Claude La Colombière, son confesseur jésuite, l'aide à faire connaître ce message.

En 1856, le pape Pie IX étend la fête du Sacré-Cœur à toute l'Église. En 1899, Léon XIII consacre le monde entier au Sacré-Cœur, et la basilique de Montmartre, à Paris, lui est dédiée. En 2024, le pape François lui a consacré une encyclique, « Dilexit nos », « Il nous a aimés ». Aujourd'hui encore, l'image du Sacré-Cœur veille dans d'innombrables maisons.

Jour 1 · Un cœur qui aime

Méditation

Dans la Bible, le cœur n'est pas seulement le siège des sentiments : c'est le centre de la personne, là où l'on décide et où l'on aime. Le Cœur de Jésus, c'est Dieu qui nous aime avec un vrai cœur d'homme. Aujourd'hui, je commence cette neuvaine en me laissant simplement aimer, sans rien avoir à prouver.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus,
tu m'aimes tel que je suis.
Je te confie l'intention de cette neuvaine : (…).
Apprends-moi à croire en ton amour.

Amen.

Mes notes

Jour 2 · « Venez à moi »

Méditation

Jésus dit : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous procurerai le repos. Je suis doux et humble de cœur. » Il ne demande pas d'abord d'être fort, mais de venir. Aujourd'hui, je dépose devant lui ce qui m'épuise, et je lui laisse un moment de silence.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus, doux et humble,
je viens à toi avec ma fatigue.
Je dépose devant toi ce qui pèse sur moi : (…).
Donne-moi ton repos.

Amen.

Mes notes

Jour 3 · Le cœur transpercé

Méditation

Sur la croix, un soldat ouvre le côté de Jésus avec sa lance, et il en sort du sang et de l'eau. Le Cœur de Jésus reste ouvert : il n'y a plus de porte fermée entre Dieu et nous. Aujourd'hui, je regarde une croix quelques instants, et je confie à Jésus une blessure de ma vie.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus, ouvert sur la croix,
tu as porté nos blessures.
Je te confie la mienne : (…).
Guéris-moi par ton amour.
Amen.

Mes notes

Jour 4 · « Voici ce Cœur »

Méditation

À Paray-le-Monial, Jésus se plaint à Marguerite-Marie : il aime tant les hommes, et reçoit si peu d'amour en retour. Ce n'est pas un reproche, c'est une invitation. Dieu désire notre amour. Aujourd'hui, je prends un moment pour dire à Jésus, avec mes mots, que je l'aime, même maladroitement.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus,
tu as tant aimé les hommes.
Je veux t'aimer en retour,
même si mon amour est petit et maladroit.

Amen.

Mes notes

Jour 5 · La miséricorde

Méditation

Le Cœur de Jésus est plein de miséricorde. Il ne se lasse jamais de pardonner : c'est nous qui nous lassons de demander pardon, disait le pape François. Aujourd'hui, je regarde ce qui m'éloigne de Dieu et des autres, et je pense à recevoir le pardon de Dieu dans le sacrement de la réconciliation.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus, plein de miséricorde,
je te demande pardon pour (…).
Donne-moi la force de pardonner à mon tour
à ceux qui m'ont blessé.

Amen.

Mes notes

Jour 6 · L'Eucharistie

Méditation

Jésus a demandé à Marguerite-Marie de communier le premier vendredi du mois. Dans l'Eucharistie, son Cœur bat tout près du nôtre. Aujourd'hui, si je le peux, je vais à la messe ou je m'arrête quelques minutes devant le tabernacle d'une église. Sinon, je fais une communion de désir, simplement, du fond du cœur.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus,
présent dans l'Eucharistie,
viens habiter mon cœur.
Fais de moi un cœur qui aime comme le tien.

Amen.

Mes notes

Jour 7 · Consoler son Cœur

Méditation

Marguerite-Marie a voulu consoler Jésus de l'indifférence de tant de personnes. Consoler Jésus, c'est aussi consoler ceux qu'il aime : une personne seule, malade, découragée. Aujourd'hui, je fais un geste d'attention pour quelqu'un qui souffre, et je l'offre au Cœur de Jésus.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus,
je veux te consoler par mon amour.
Je te confie (…), qui souffre,
et je t'offre le geste que je ferai pour lui.

Amen.

Mes notes

Jour 8 · Le cœur de la maison

Méditation

Jésus a promis de bénir les maisons où son Cœur serait honoré, et d'y mettre la paix. C'est pourquoi tant de familles ont une image du Sacré-Cœur. Aujourd'hui, je prie pour mon foyer et pour ceux qui y vivent, et pour une famille que je connais qui traverse une épreuve.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus,
viens régner dans notre maison.
Mets la paix entre nous,
et bénis (…), qui traverse une épreuve.

Amen.

Mes notes

Jour 9 · J'ai confiance

Méditation

« Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous. » Cette courte prière résume toute la neuvaine. La confiance, ce n'est pas tout comprendre : c'est remettre sa vie entre des mains qui aiment. Aujourd'hui, je rends grâce pour ces neuf jours et je remets à Jésus l'intention de ma neuvaine, quelle que soit la réponse.

Prière du jour *(texte original)*

Cœur Sacré de Jésus,
merci de m'avoir accompagné pendant ces neuf jours.
Je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine.
Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en toi.

Amen.

Mes notes

Prière au Sacré-Cœur de Jésus

À dire le jour de la fête, ou à la fin de la neuvaine (texte original).

Cœur Sacré de Jésus,
toi qui as tant aimé les hommes,
je viens à toi avec confiance.

Je te donne ma vie, mes joies et mes peines,
mes intentions et tous ceux que j'aime.
Garde ma maison dans ta paix,
console ceux qui souffrent,
et ramène à toi ceux qui se sont éloignés.

Rends mon cœur doux et humble comme le tien.
Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous.

Amen.

La neuvaine irrésistible de Padre Pio

Saint Padre Pio récitait chaque jour cette prière au Sacré-Cœur, attribuée à sainte Marguerite-Marie, pour toutes les personnes qui lui confiaient une intention. Vous pouvez la dire chaque jour de la neuvaine, après la prière du jour.

Ô mon Jésus, vous avez dit : « En vérité, je vous le dis, demandez et vous recevrez, cherchez et vous trouverez, frappez et l'on vous ouvrira. » Voici que je frappe, je cherche et je demande la grâce de (…).

Notre Père, Je vous salue Marie, Gloire au Père. Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous.

Ô mon Jésus, vous avez dit : « En vérité, je vous le dis, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous l'accordera. » Voici qu'en votre nom, je demande au Père la grâce de (…).

Notre Père, Je vous salue Marie, Gloire au Père. Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous.

Ô mon Jésus, vous avez dit : « En vérité, je vous le dis, le ciel et la terre passeront, mais mes paroles ne passeront pas. » Appuyé sur vos paroles, je vous demande la grâce de (…).

Notre Père, Je vous salue Marie, Gloire au Père. Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous.

Ô Sacré-Cœur de Jésus, qui ne pouvez voir souffrir sans être ému de compassion, ayez pitié de nous, pauvres pécheurs, et accordez-nous les grâces que nous vous demandons, par le Cœur douloureux et immaculé de Marie, votre tendre Mère et la nôtre.

Salve Regina (Salut, ô Reine). Saint Joseph, père nourricier de Jésus, priez pour nous.

Mon carnet de neuvaine

Mon intention :

……

Jour	Date	Prière dite	Ce que je confie, ce que je vis
1	26 mai	☐	
2	27 mai	☐	
3	28 mai	☐	
4	29 mai	☐	
5	30 mai	☐	
6	31 mai	☐	
7	1er juin	☐	
8	2 juin	☐	
9	3 juin	☐	Merci, Cœur Sacré de Jésus.

Dates indiquées pour une neuvaine qui se termine la veille de la fête du Sacré-Cœur, le vendredi 4 juin 2027. Vous pouvez aussi la prier avant un premier vendredi du mois.

Votre bougie de neuvaine

La bougie : Bougie de Neuvaine Sacré-Cœur de Jésus



Retrouvez-la, avec nos objets de dévotion au Sacré-Cœur, dans nos 4 boutiques de Lourdes et sur notre site.

Hype Hope
LOURDES

Chapelets, médailles, statues et bougies de neuvaine, choisis à Lourdes, à deux pas du Sanctuaire.

Nos boutiques à Lourdes

Saint Joseph Souvenir · 58 boulevard de la Grotte

Tourisme et Religion · 78 boulevard de la Grotte

Au Chapelet de la Vierge · 9 place Monseigneur Laurence

Saint Louis de France · 7 avenue Bernadette Soubirous

www.thehypehopestore.com

Ce livret est offert gratuitement. Vous pouvez le partager librement.