Neuvaine à l'Esprit Saint

9 jours de prière avec Marie et les apôtres, pour recevoir les dons de l'Esprit

Livret offert par Hype Hope Lourdes

Prier cette neuvaine

C'est la plus ancienne des neuvaines : entre l'Ascension et la Pentecôte, Marie et les apôtres ont prié ensemble pendant neuf jours.

En 2027, la Pentecôte tombe le **dimanche 16 mai** : commencez la neuvaine le **vendredi 7 mai**, au lendemain de l'Ascension. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année : avant un examen, une confirmation, une décision importante, ou quand vous manquez de force.

Chaque jour :

1. Allumez votre bougie et confiez votre intention.
2. Lisez la méditation du jour.
3. Dites la prière du jour.
4. Terminez par l'invocation : *« Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles. »* Puis un Je vous salue Marie et un Gloire au Père.

Si vous oubliez un jour, reprenez simplement le lendemain.

La première neuvaine

Avant de remonter vers son Père, Jésus promet à ses disciples de leur envoyer l'Esprit Saint, le Défenseur, qui les guidera vers la vérité tout entière. Il leur demande d'attendre à Jérusalem. Les apôtres se retirent alors dans la chambre haute, avec Marie, la mère de Jésus, et quelques femmes. Ensemble, ils prient d'un même cœur.

Le jour de la Pentecôte, un bruit pareil à un violent coup de vent remplit la maison, et des langues comme de feu se posent sur chacun d'eux. Remplis de l'Esprit Saint, ces hommes qui avaient peur sortent annoncer Jésus ressuscité, et chacun les entend dans sa propre langue. L'Église est née.

Ces neuf jours de prière sont à l'origine de toutes les neuvaines. La tradition les vit en demandant, jour après jour, les sept dons de l'Esprit Saint dont parle le prophète Isaïe : la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la connaissance, la piété et la crainte de Dieu.

Jour 1 · Avec Marie au Cénacle

Méditation

Après l'Ascension, les apôtres ne se dispersent pas. Ils restent ensemble et prient, avec Marie au milieu d'eux. Ils ne savent pas encore ce que sera l'Esprit promis, mais ils l'attendent. Aujourd'hui, je commence cette neuvaine comme eux : avec Marie, dans la confiance, sans savoir comment Dieu répondra.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, promis par Jésus,
avec Marie et les apôtres, je t'attends.
Je te confie l'intention de cette neuvaine : (…).
Viens habiter mon cœur et ma vie.
Amen.

Mes notes

Jour 2 · Le don de sagesse

Méditation

La sagesse n'est pas d'abord savoir beaucoup de choses. C'est voir sa vie avec le regard de Dieu, goûter ce qui compte vraiment et savoir ce qui peut attendre. Aujourd'hui, je regarde mes priorités : à quoi est-ce que je donne mon temps et mon énergie ? Je demande à l'Esprit de m'apprendre l'essentiel.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, donne-moi le don de sagesse.
Apprends-moi à voir ma vie avec le regard de Dieu,
à choisir l'essentiel,
et à goûter la paix de ceux qui te font confiance.
Amen.

Mes notes

Jour 3 · Le don d'intelligence

Méditation

L'intelligence que donne l'Esprit permet de comprendre de l'intérieur la parole de Dieu et les événements de notre vie. Une phrase de l'Évangile lue cent fois peut soudain s'éclairer. Aujourd'hui, je lis lentement quelques lignes de l'Évangile, et je demande à l'Esprit de m'en ouvrir le sens.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, donne-moi le don d'intelligence.
Ouvre mon esprit à la parole de Dieu,
éclaire ce que je ne comprends pas,
et aide-moi à lire ma vie à ta lumière.
Amen.

Mes notes

Jour 4 · Le don de conseil

Méditation

Le conseil est le don des bonnes décisions. Il nous aide à discerner ce qui est juste, pour nous et pour les autres, et à savoir quoi dire à ceux qui nous demandent notre avis. Aujourd'hui, je confie à l'Esprit Saint un choix que je dois faire, petit ou grand, et je lui demande de me guider.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, donne-moi le don de conseil.
Je te confie la décision qui m'occupe : (…).
Guide mes choix vers ce qui est juste et bon,
et donne-moi des paroles justes pour conseiller les autres.
Amen.

Mes notes

Jour 5 · Le don de force

Méditation

Les apôtres, qui s'étaient cachés le soir de la Passion, deviennent courageux à la Pentecôte. La force de l'Esprit n'est pas la dureté : c'est la persévérance dans l'épreuve et le courage de témoigner. Aujourd'hui, je confie à Dieu ce qui me décourage, et je lui demande de tenir bon.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, donne-moi le don de force.
Je te confie ce qui me fatigue et me décourage : (…).
Fortifie-moi dans l'épreuve,
et donne-moi le courage d'être fidèle.
Amen.

Mes notes

Jour 6 · Le don de connaissance

Méditation

Le don de connaissance nous apprend à regarder la création et les choses de ce monde à leur juste place : belles, bonnes, mais pas Dieu. Il nous libère de ce qui nous attache trop. Aujourd'hui, je rends grâce pour une beauté de la création, et je demande à être libre devant ce qui m'encombre.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, donne-moi le don de connaissance.
Apprends-moi à reconnaître ta main dans la création,
à user des biens de ce monde avec liberté,
et à ne m'attacher qu'à toi.
Amen.

Mes notes

Jour 7 · Le don de piété

Méditation

La piété, c'est la tendresse d'un enfant envers son père. L'Esprit nous fait dire à Dieu : « Abba, Père ». Il nous apprend aussi à regarder les autres comme des frères et des sœurs. Aujourd'hui, je prie le Notre Père lentement, en pensant à ceux avec qui j'ai du mal à vivre.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, donne-moi le don de piété.
Apprends-moi à prier Dieu comme un Père,
avec confiance et tendresse,
et à aimer les autres comme mes frères.
Amen.

Mes notes

Jour 8 · Le don de crainte de Dieu

Méditation

La crainte de Dieu n'est pas la peur. C'est l'émerveillement devant sa grandeur et le désir de ne jamais le blesser, comme on prend soin de ne pas blesser quelqu'un qu'on aime. Aujourd'hui, je prends un moment d'adoration ou de silence pour reconnaître que Dieu est Dieu, et je lui confie mes fautes.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, donne-moi le don de crainte de Dieu.
Garde-moi dans l'émerveillement devant sa grandeur
et dans le désir de lui rester fidèle.
Pardonne mes fautes et renouvelle mon cœur.
Amen.

Mes notes

Jour 9 · Le feu de la Pentecôte

Méditation

Voici le dernier jour de la neuvaine, à la veille de la Pentecôte. Demain, l'Église fête la venue de l'Esprit, comme un feu qui réchauffe et éclaire. Il donne ses fruits à ceux qui l'accueillent : l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté. Aujourd'hui, je rends grâce et je demande à l'Esprit de rester avec moi.

Prière du jour *(texte original)*

Esprit Saint, merci pour ces neuf jours.
Je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine.
Viens comme un feu dans mon cœur,
et donne-moi tes fruits : l'amour, la joie et la paix.
Amen.

Mes notes

Prière à l'Esprit Saint

À dire le jour de la fête, ou à la fin de la neuvaine (texte original).

Esprit Saint, souffle de Dieu,
toi qui es descendu sur Marie et les apôtres au jour de la Pentecôte,
viens aujourd'hui sur moi et sur ceux que j'aime.
Éclaire mon intelligence, fortifie ma volonté,
réchauffe mon cœur et guide mes pas.
Donne-moi tes sept dons,
et fais de moi un témoin joyeux de l'Évangile.

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles.

Amen.

Mon carnet de neuvaine

Mon intention :

……

Jour	Date	Prière dite	Ce que je confie, ce que je vis
1	7 mai	☐	
2	8 mai	☐	
3	9 mai	☐	
4	10 mai	☐	
5	11 mai	☐	
6	12 mai	☐	
7	13 mai	☐	
8	14 mai	☐	
9	15 mai	☐	Merci, Esprit Saint.

Dates 2027 : de l'Ascension (jeudi 6 mai) à la veille de la Pentecôte (dimanche 16 mai). Les dates changent chaque année avec celle de Pâques.

Votre bougie de neuvaine

La bougie : Neuvaine au Saint-Esprit « Exaucez-nous »



Retrouvez-la, avec nos médailles et nos chapelets, dans nos 4 boutiques de Lourdes et sur notre site.

Hype Hope
LOURDES

Chapelets, médailles, statues et bougies de neuvaine, choisis à Lourdes, à deux pas du Sanctuaire.

Nos boutiques à Lourdes

Saint Joseph Souvenir · 58 boulevard de la Grotte

Tourisme et Religion · 78 boulevard de la Grotte

Au Chapelet de la Vierge · 9 place Monseigneur Laurence

Saint Louis de France · 7 avenue Bernadette Soubirous

www.thehypehopestore.com

Ce livret est offert gratuitement. Vous pouvez le partager librement.